



Módulo 3

Trabajo y productividad II



Pablo Vázquez

vidainteligente.net

Consultor durante 15 años, principalmente en Nueva York, trabajando en “Inteligencia Aplicada” (desarrollo e integración de soluciones inteligentes).

Ingeniero Informático con un Máster en Inteligencia Artificial. Formador y divulgador en IA Generativa y autor de la newsletter Vida Inteligente.



Marcos Vázquez

fitnessrevolucionario.com

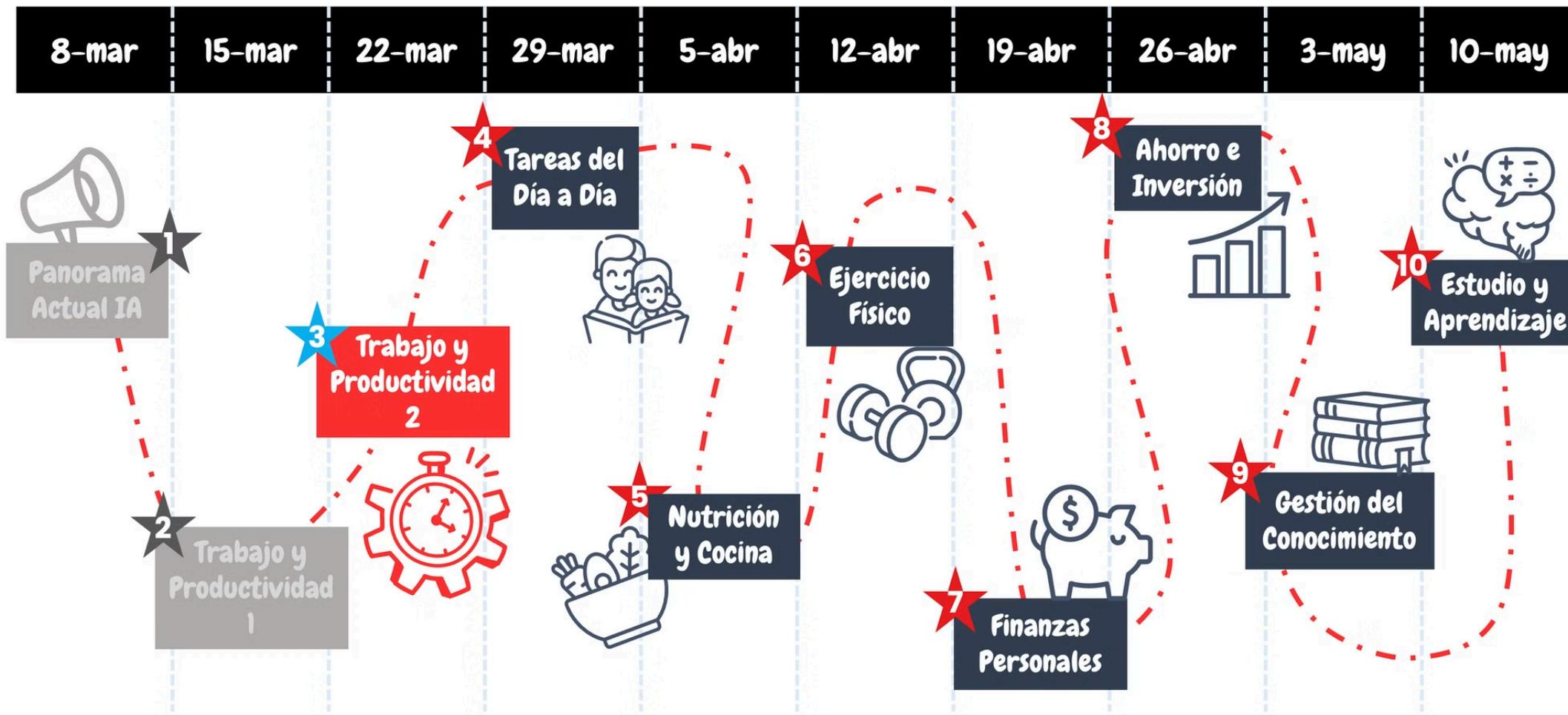
Ingeniero informático y divulgador de salud, amante de combinar la sabiduría clásica con la tecnología moderna.

Autor de múltiples libros y programas sobre nutrición, entrenamiento y mentalidad.

((•)) LIVE

10 CLASES EN DIRECTO

(sábados a las 5pm de Madrid)



¿Qué vamos a ver hoy?

- **Parte I.** ChatGPT como asistente de tareas
- **Parte II.** GPTs: tus asistentes personalizados
- **Parte III.** Herramientas IA especializadas
- **Parte IV.** Aplicaciones personalizadas
- **Parte V.** Integraciones IA para automatizar tareas



¿Qué vamos a ver hoy?



Parte I. ChatGPT como asistente de tareas

ChatGPT como herramienta versátil para ejecutar tareas cotidianas de manera rápida y eficiente



Parte II. GPTs: tus asistentes personalizados

Asistentes adaptados a necesidades específicas mediante instrucciones detalladas y bases de conocimiento propias.



Parte III. Herramientas IA especializadas

Plataformas IA o aumentadas por IA para llevar a cabo distintos tipos de tareas



Parte IV. Integraciones IA para automatizar tareas

Automatización de tareas con IA dentro de un ecosistema (Windows, Google, etc.) o entre distintos ecosistemas



Parte V. Aplicaciones personalizadas

Desarrollo de aplicaciones personalizadas, sin necesidad de programar o tener conocimientos técnicos



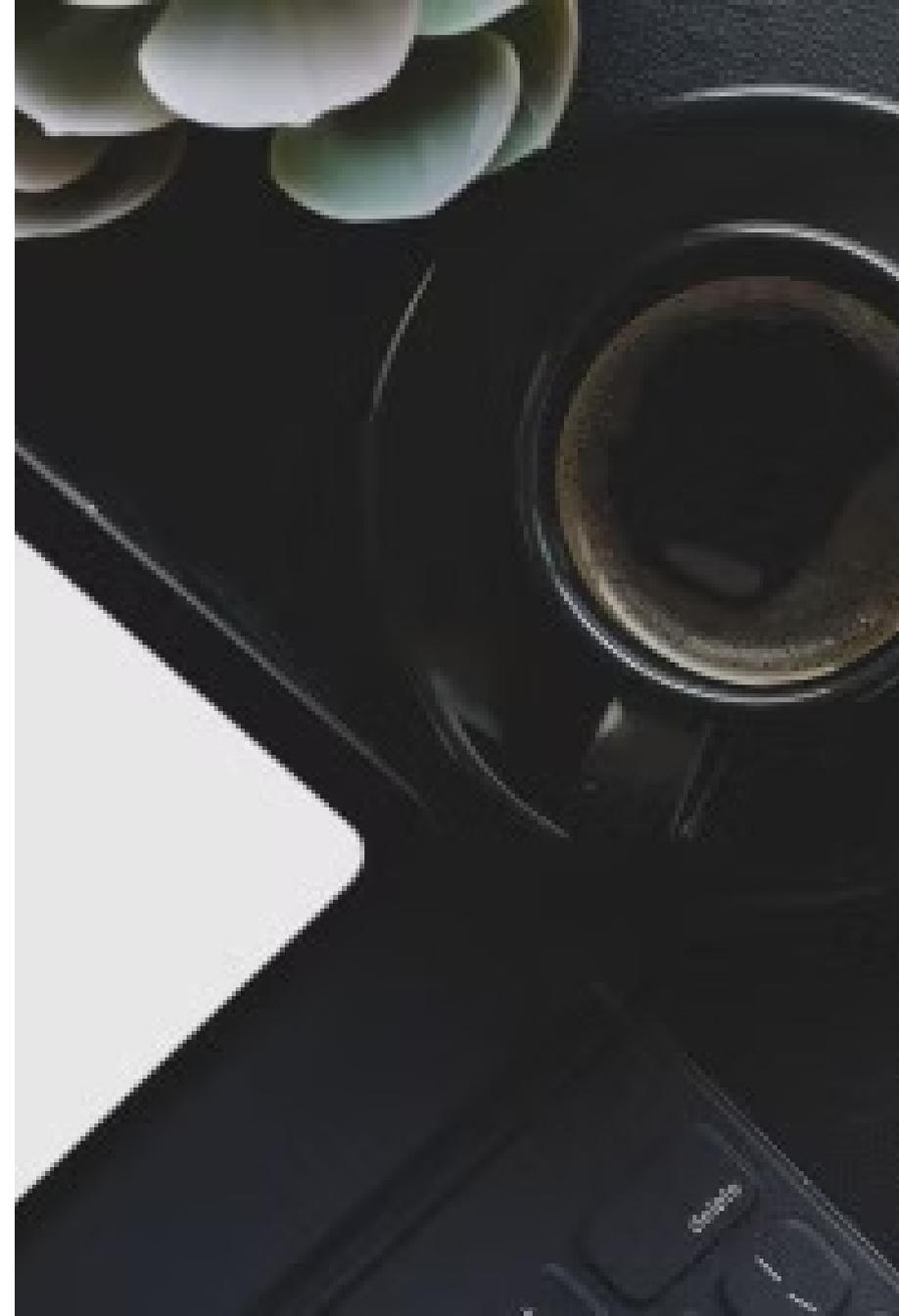
PARTE I

ChatGPT como asistente de tareas

Rutina de calentamiento

Vamos a empezar con unos ejercicios simples para "calentar":

- Extracción de información de un correo
- Resumir notas de reunión; crear lista de acciones pendientes
- Truncado de páginas de un .pdf
- Creación de documentos "estándar" (instrucciones de reciclaje)
- Creación de una sección FAQ (frequently asked questions)





PARTE II

GPTs: tus asistentes personalizados

Una primera introducción a los GPTs

Desde el punto de vista del usuario, podemos pensar en un GPT como **una especie de app**.

Podemos usar los de la "[GPT Store](#)" (una tienda de apps muy similar a la que tenemos en el móvil) o **incluso crear nuestros propios GPTs** personalizados*.

En esta clase únicamente vamos a ver un ejemplo rápido, pero **veremos otros más avanzados** y detallados a lo largo del curso (paciencia 😊).

** puedes usarlos de forma gratuita, pero necesitas una cuenta de pago para crearlos*

Mis GPT [+ Crear](#)

GPT

Descubre y crea versiones personalizadas de ChatGPT que combinen instrucciones, conocimientos adicionales y cualquier combinación de habilidades.

[Top Picks](#) [Escritura](#) [Productividad](#) [Investigación y análisis](#) [Educación](#) [Estilo de vida](#) [Programa](#) →

Featured

Curated top picks from this week



Expedia
Bring your trip plans to life – get there, stay there, find things to see and do.
Por [expedia.com](#)



Video AI
4.1 ★ - AI video maker GPT - generate engaging videos with voiceovers in any language!
Por [invideo.io](#)



Website Generator
Create a website in seconds!
Generate, design, write code, and write copy for your website...
Por [websitegenerator.b12.io](#)



AI PDF Drive: Chat, Create, Organize
The ultimate document assistant. Upload files once to your free AI Drive (very generous storage),...
Por [myaidrive.com](#)

Captura de Pantalla



PARTE III

Herramientas IA especializadas

Herramientas IA especializadas

Área / Funcionalidad	Compañías y productos destacados
Presentaciones	Gamma (la que usamos en este curso 🤖), Canva (no solo presentaciones; también logos, imágenes, mockups, banners...)
Búsqueda web	Perplexity : búsqueda web avanzada con enlaces a las fuentes consultadas
Imágenes	Freepik , Ideogram , Leonardo (interfaz sencilla; con versión gratuita y precios accesibles). Midjourney (de pago; más complicado pero muy potente)
Música y audio	Suno , Udio (música), ElevenLabs (voces y efectos de sonido)
Video	Generación de video: Veo2 (Google), Sora (OpenAI). Pika 2.1 (Pika Labs) Creación de "reels": Reap (genera y edita reels a partir de video existente)
Avatares IA	HeyGen , Synthesia : generación de avatares animados para videos de todo tipo (educativos, de marketing y publicidad, creativos, etc.)
Otros casos de uso	Asistente de correo: Jace.ai Marketing y publicidad: Jasper , Copy.ai Interfaces (UI) y experiencia de usuario (UX): Figma Modelado 3D: Adobe Substance 3D , Nvidia Omniverse



PARTE IV

Aplicaciones personalizadas

Opciones de Programación Asistida por IA

Tipo	Descripción	Casos de uso / Limitaciones
1. Ejecución directa en ChatGPT	Utilizar ChatGPT para ejecutar código o realizar tareas directamente dentro de su interfaz sin necesidad de entornos externos.	Casos de uso: Cálculos rápidos, análisis de datos sencillos, generación de gráficos simples. Limitaciones: Capacidad computacional limitada, sin persistencia de datos, funcionalidad limitada.
2. Creación y visualización de apps dentro de ChatGPT	Desarrollar componentes o aplicaciones pequeñas que se pueden visualizar y probar directamente en la interfaz de ChatGPT.	Casos de uso: Prototipos rápidos, componentes interactivos sencillos (React, HTML), visualizaciones y dashboards simples. Limitaciones: Imposibilidad de integración con sistemas externos, funcionalidades limitadas por el entorno, sin persistencia de datos.
3. Copiar y pegar código a ficheros externos	Generar código con ChatGPT que luego se va copiando y pegando en archivos locales para crear la aplicación.	Casos de uso: Desarrollo de scripts, aplicaciones y automatizaciones de complejidad baja o media.. Limitaciones: Proceso propenso a errores, tanto del usuario al copiar y pegar, como del modelo al no tener acceso al contexto actualizados
4. Agentes IA online	Plataformas especializadas (Replit, Lovable...) que cuentan con agentes IA que desarrollan y despliegan apps por ti	Casos de uso: Desarrollo colaborativo y despliegue de aplicaciones web o servicios backend. Limitaciones: Dependencia de servicios externos, posibles costos de suscripción, curva de aprendizaje para dominar la plataforma, limitaciones de personalización.
5. IDE con modelos IA personalizados	Uso de entornos de desarrollo integrados (IDE), como Cursor o Windsurf), conectados con modelos IA especializados, bien en local o vía API	Casos de uso: Todos, desde los scripts más sencillos, a las aplicaciones más complejas. Gran flexibilidad para configurar el entorno (incluyendo el asistente de programación IA) Limitaciones: Mayor complejidad de configuración, tanto del IDE como de la conexión con los modelos. Mayor coste potencial utilizas modelos de pago (aunque hay opciones gratuitas)



PARTE V

Integraciones IA para automatizar tareas

Automatización de tareas con IA



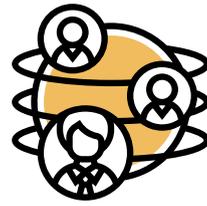
Dentro de un ecosistema

Todas **las grandes compañías están integrando sus IAs** con sus aplicaciones estrella:

Gemini (Google) puede responder correos en Gmail, crear eventos en Calendar e itinerarios en Maps

Copilot (Microsoft) está cada vez más integrado dentro de Office

Apple sigue esa misma estrategia con Apple Intelligence, aunque a día de hoy está un paso por detrás

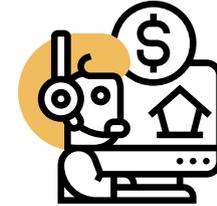


Entre ecosistemas

Make: más orientado a negocios, pero con automatizaciones útiles para todos (p.ej. Gmail)

Zapier: gran catálogo de “conectores inteligentes”, haciéndolo **cada vez más accesible** para el público general

Microsoft Copilot Studio: permite a empresas crear agentes personalizados, adaptados a sus propios datos y flujos de trabajo



Mediante agentes

IAs con un cierto grado de autonomía, **capaces de interactuar en entornos abiertos** (*aplicaciones, sitios web, etc.*) de forma similar a como lo hace un humano

Permite **integrar sistemas y automatizar tareas** de forma sencilla y universal

Proporciona a los usuarios un gran **abanico de posibilidades** y de forma **muy accesible**, sin necesidad de ningún conocimiento técnico

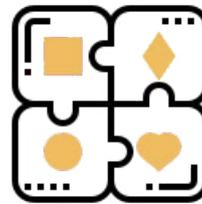
¿Qué es Make y para qué sirve?

Make es una plataforma de automatización visual (no requiere programar) que permite conectar aplicaciones, servicios y herramientas **para crear flujos de trabajo automatizados**.



Automatizar

- Enviar recordatorios o responder a correos electrónicos
- Procesar respuestas de formularios y guardarlas en una base de datos
- Generar documentos personalizados a partir de datos de formularios



Integrar

- Conectar un CRM (Salesforce) con herramientas de marketing (Mailchimp)
- Vincular redes sociales (Instagram) con un gestor de contenidos (WordPress)
- Integrar ChatGPT con formularios para generar respuestas automáticas



Sincronizar

- Actualizar inventario en tiempo real entre Shopify y un ERP (SAP)
- Mantener los mismos datos de clientes en HubSpot y Sheets
- Sincronizar calendarios entre Google Calendar y Outlook

📘 Make tiene muchos [cursos gratuitos](#) (en inglés) para aprender a hacer automatizaciones; muchas de ellas con IA ([ejemplos](#))

MAKE: conceptos básicos (i)



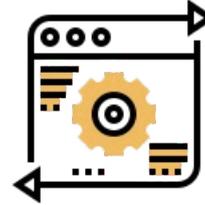
Escenarios

(Scenarios)

Disparadores (triggers): Evento que inicia la ejecución del escenario.

Acciones (actions): Tareas concretas realizadas durante la automatización.

Filtros (filters): Condiciones para determinar si continúa o no la ejecución.



Módulos

(Modules)

Módulos disparadores: Arrancan escenarios cuando detectan sus eventos disparadores.

Módulos de acción: Ejecutan acciones específicas en aplicaciones externas.

Módulos de búsqueda: Buscan y recuperan información específica desde apps.

Módulos de agregación y transformación: Agrupan, organizan o transforman datos durante el proceso.



Aplicaciones

(Apps)

A alto nivel, una app es un **conjunto de módulos**, y las hay de varios tipos:

Email: Automatiza la gestión de correos electrónicos.

Almacenamiento: Gestiona archivos y carpetas en servicios en la nube.

Comunicación: Envía notificaciones o mensajes automatizados.

Bases de datos: Automatiza el manejo y almacenamiento estructurado de datos.

MAKE: conceptos básicos (ii)



Herramientas

(Tools)

Iteradores / Agregadores: Manejan múltiples datos o elementos dentro de un mismo escenario.

Manipuladores: Modifican y convierten diferentes formatos de datos (texto, fechas, XML...)

Control de flujo: Gestiona la lógica de ejecución del escenario.



Operaciones

(Operations)

Son la **unidad básica que mide el uso** del servicio.

Cada acción ejecutada en un escenario **consume operaciones**.

Optimizar escenarios ayuda a reducir su consumo y costes asociados.

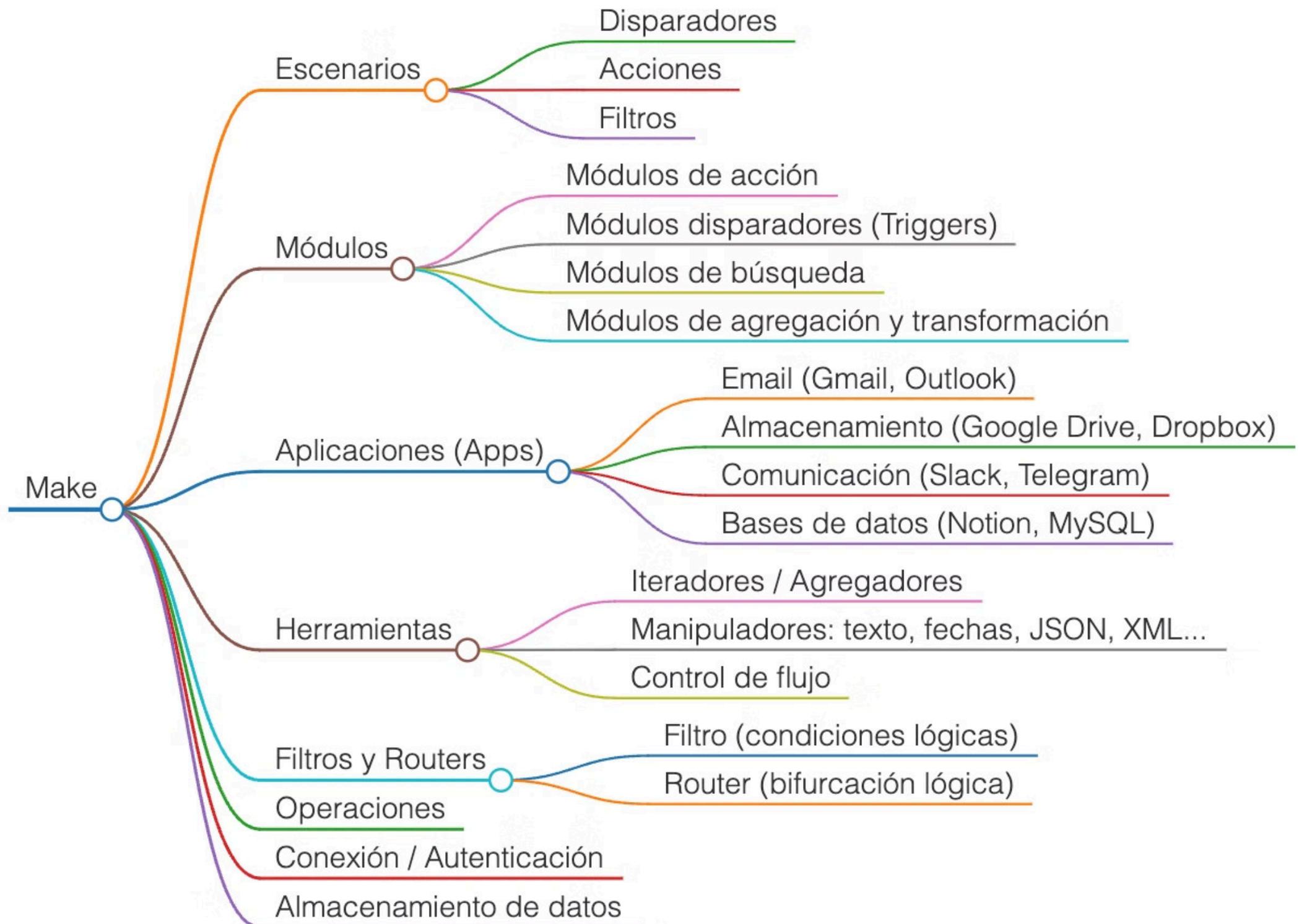


Autenticación

(Authentication)

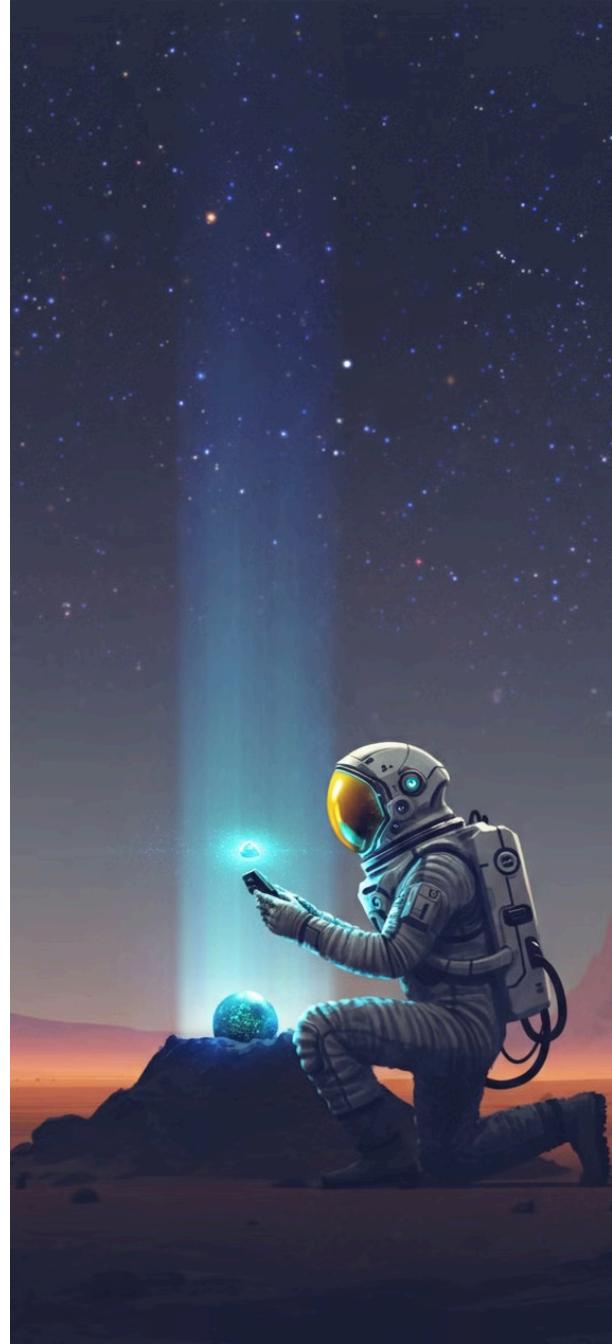
Distintos métodos para iniciar sesión en las aplicaciones conectadas (p.ej. usuario y contraseña)

Mapa mental de componentes



¿Qué hemos aprendido hoy?

- **ChatGPT puede ejecutar programas de forma "interna"** para completar tareas (p.ej. extraer páginas de un .pdf)
- **Los GPTs son apps** dentro de ChatGPT que podemos crear y usar para todo tipo de fines (crearlas requiere una cuenta de pago)
- Ya **hay muchas herramientas IA** para todo tipo de tareas y casos de uso (p.ej. creación de reels)
- **Podemos crear y ejecutar todo tipo de aplicaciones (simples)** dentro de un lienzo de ChatGPT (u otras IAs, como Gemini y Claude)
- **Podemos automatizar tareas** e integrar y sincronizar todo tipo de aplicaciones **con herramientas como Make** (o Zapier)





Próximos pasos y recordatorios

- **Recuerda:** esta presentación estará disponible en la plataforma junto a la grabación de la clase
- **Trata de practicar** algo de lo aprendido, y **déjanos tus dudas en el canal de la clase 3**; también puedes decirnos qué te ha gustado más o si cambiarías alguna cosa.

Puntos extra:

- Trata de crear una aplicación sencilla para resolver un problema (o acelerar una tarea) de tu día a día. Recuerda que es normal frustrarse y que las cosas fallen; esto es un proceso de cierta complejidad (pero muy útil) y nadie nace aprendido 😊